

SAN MARCELLO PITEGLIO, MONTAGNA PISTOIESE

CAMMINARE





Cammini

Il silenzio e la meraviglia della natura: il Percorso di San Bartolomeo

La Romea Strata, un pellegrinaggio tra le bellezze dell'Appennino

Itinerari nella natura

Itinerario del Trenino F.A.P.

Percorsi Valle Lune, archeologia e natura

Segnavie, cammini d'arte sulla Montagna Pistoiese

Mountain Bike

Borghi, pievi e boschi: i percorsi in sella alla bici alla scoperta dell'Appennino

Tutti in sella! Scopri la Montagna in Mountain bike con EMEx

Tecnica, grinta e divertimento: i tracciati di Downhill vi aspettano

Passeggiate

Le passeggiate di San Marcello

Le passeggiate di Maresca

Trail Running

Montanaro Trail Running

Trekking

Dal Ponte di Castruccio a Croce a Veglia, alla ricerca dei Cippi di Confine

Da Prunetta alle Sorgenti del Reno e la Croce delle Lari

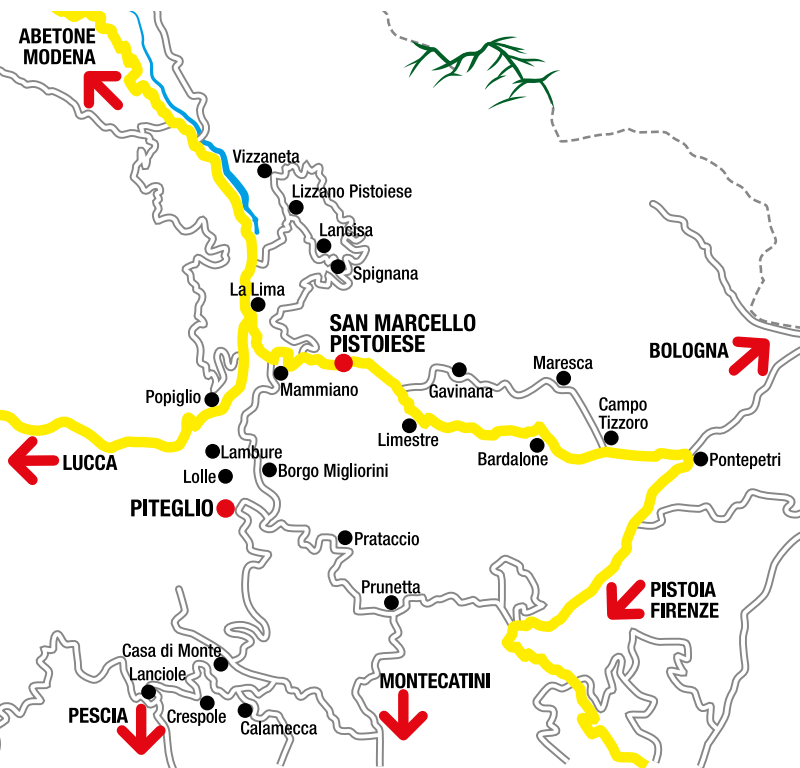
Percorri i magici sentieri del CAI nella Montagna Pistoiese

© Comune di San Marcello Piteglio
Crediti fotografici: Archivio Ecomuseo della Montagna Pistoiese; Archivio CD&V Firenze; Gruppo Trekking Tripetetolo; Stefano Buttiz; Alain Filoni; Roberto Prioreschi; David Dolci; Carlo Degl'Innocenti; Lorenzo Gori; Enrico Lulli; Valerio Sichi; Lorenza Fedeli; Gianluca Gavazzi; Fabrizio Morganti; Musei e Rifugi SMI
Concept e Design CD&V Firenze
art direction Marco Capaccioli
layout Paolo Valeri
copy Lisa Capaccioli
www.cdev.it

Presentazione

Il territorio della Montagna Pistoiese è emozionante e permette di vivere esperienze uniche e diverse. Il Comune di San Marcello Piteglio, la cui zona copre oltre il 40% dell'area, ha realizzato tre brochure di presentazione di alcune tra le opportunità che potrete cogliere, con il preciso scopo di aiutare la programmazione del soggiorno

turistico e animare la vostra presenza. “Scoprire”, “Conoscere” e “Camminare” sono i titoli delle brochure e costituiscono altrettante proposte di esperienze: ci troverete le curiosità sui nostri borghi e leggendo collegherete tanti fili conduttori che legano storia e umanità; scoprirete le opportunità di svago e di approfondimento, dal sottosuolo con i rifugi antiaerei più vasti tutt'ora esistenti alla possibilità di



Informazioni turistiche:

Comune
di San Marcello Piteglio
tel. 0573 621289/90
Ecomuseo
della Montagna Pistoiese
tel. 800 974102



www.tuscanymountain.it



www.visitpistoia.eu

osservare i pianeti del sistema solare, avrete la possibilità di attraversare secoli di storia sacra e immergervi nella cultura del territorio; potrete programmare la vostra attività sportiva preferita in ambiente da sogno e di camminare dai 342 mslm della vallata fino ai 1875 mslm del crinale appennico. Siete i benvenuti nel nostro territorio. L'Amministrazione Comunale confida che la vostra permanenza e le emozioni che vivrete

siano all'altezza delle aspettative. Questa brochure assieme alle altre due che costituiscono il nostro pacchetto di presentazione sono disponibili presso il punto informazioni turistiche del Comune nel centro del capoluogo San Marcello Pistoiese e sono distribuite e consultabili in tutte le attività ricettive del territorio. Buona permanenza, all'insegna dell'emozione e della scoperta!



Il silenzio e la meraviglia della natura: il Percorso di San Bartolomeo



Il *Cammino di San Bartolomeo* unisce i luoghi dedicati al culto del Santo tra Emilia-Romagna e Toscana: da Fiumalbo a Pistoia, l'intero sentiero pedonale misura quasi 100 km e, come ogni percorso devozionale, è percorribile in tappe, con punti di ristoro e soggiorno lungo il cammino.

Le cinque tappe in cui si articola permettono al viandante di ammirare le bellezze del territorio della Montagna Pistoiese, dai

sentieri immersi nella natura, ai suggestivi edifici storici e religiosi, toccando Cutigliano, Piteglio, Pontepetri.

Nato nel 2015 dalla sinergia del Gruppo Studi Alta Val di Lima di Cutigliano con le associazioni del territorio, il *Cammino di San Bartolomeo* è adatto anche a famiglie con bambini e a tutti coloro siano mossi dal desiderio di camminare a contatto con la natura.

La Romea Strata, un pellegrinaggio tra le bellezze dell'Appennino



La Romea Strata riscopre uno storico cammino che da oltre 12 secoli collega il Nord Italia e l'Europa Centrale con Roma, attraverso la Pianura padana e l'Appennino Tosco-Emiliano.

Il pellegrino del XXI secolo arriva oggi sull'Appennino Pistoiese attraverso la Romea Strata Nonantolana-Longobarda.

Boschi fitti, torrenti purissimi, crinali mozzafiato caratterizzano il cammino che si snoda attorno al perno più importante del tracciato: l'Abbazia di Nonantola, una delle più importanti e potenti abbazie benedettine d'Europa insieme a Cluny e Canterbury.

Tre sono le tappe che attraversano il crinale al confine tra Emilia-Romagna e Toscana e che, da Fanano, portano a Pistoia toccando la Croce Arcana e la Doganaccia, Cutigliano e il Comune San Marcello Piteglio.

La tappa 15 della Nonantolana Longobarda, lunga 13,7 km, parte dal Rifugio Capanno Tassoni e arriva a Cutigliano, passando dalla Croce Arcana, a 1669 metri.

La tappa 16, lunga 23,4 km, parte da Cutigliano e arriva a Pontepetri, attraversando sia strade asfaltate che sentieri nel bosco.

La tappa 17, lunga 18 km, conduce fino a Pistoia, attraverso bellissimi paesaggi. I percorsi svelano al pellegrino monumenti storici-religiosi e punti di ristoro dove assaporare i prodotti genuini del territorio. Un percorso indimenticabile per chi decide di scegliere un tipo di turismo *slow*, a contatto con la natura, le bellezze del paesaggio, che offre proposte gastronomiche di prim'ordine.



molto di più di ciò che cerca". (John Muir)



Itinerario del Trenino F.A.P.



Il percorso si snoda lungo una parte del tragitto dell'ex ferrovia F.A.P. (Ferrovie Alto Pistoiese) e può essere facilmente diviso in tappe: Limestre-Gavinana; Gavinana-Maresca e Maresca-Campo Tizzoro, per un totale di 9 km. Il tracciato non presenta notevoli pendenze, risultando facile anche per i meno allenati. La maggior parte del percorso si sviluppa su strada non asfaltata, ma il tratto Gavinana - Maresca è prevalentemente su strada provinciale. Lungo il tragitto, è stato recentemente allestito il percorso salute — una serie di attrezzi ginnici disponibili a chiunque voglia fare esercizio fisico all'aria aperta. Percorrendo il cammino, si incontrano le vecchie stazioni della linea ferroviaria e in località Campo Tizzoro, una grande ogiva di cemento armato indica l'ingresso ai rifugi sotterranei della S.M.I., visitabili al Museo e Rifugi S.M.I. che si trova pochi metri più avanti.

Percorsi Valle Lune, archeologia e natura



L'Associazione Culturale Valle Lune, da tempo dedita alla valorizzazione e recupero degli itinerari medievali della montagna, ha predisposto due interessanti percorsi per gli appassionati camminatori della Montagna Pistoiese: l'itinerario Lancisa - Mammiano e l'itinerario Mammiano - Migliorini.

Il primo parte dal borgo di Lancisa e raggiunge il sito archeologico di Castel di Mura; percorre via di Ripi, un antico tracciato che ricalca la via di percorrenza medievale e, dopo un tratto nel bosco, arriva a Mammiano.

Il secondo porta a visitare il Ponte sospeso e la ferriera di fondo di Mammiano Basso: da vedere assolutamente le trombe idroelettriche, il bottaccio e la Torre di Rimando, un'infrastruttura che contribuiva al funzionamento di alcuni macchinari posti nella ferriera che rappresenta un *unicum* in Italia.



Segnavie, cammini d'arte sulla Montagna Pistoiese



Lungo il percorso si incontrano il ponte della Benedetta - di presunta epoca medievale - e un altro tratto dell'antica strada acciottolata che conduce al Borgo di Migliorini.

Scarica la nuova App gratuita "APPennino" con le mappe dei percorsi sull'Appennino Pistoiese.

Per info e tour con l'associazione chiama il numero 3388393423 e visita il sito www.vallelune.it

È un progetto di valorizzazione della rete sentieristica di vallata nel Comune di San Marcello Piteglio.

Attraverso la realizzazione di opere d'arte e installazioni artistiche che raccontano il territorio ha come obiettivo quello di rilanciare l'immagine della Montagna Pistoiese a livello nazionale e internazionale.

Venite in Montagna Pistoiese a fare il vostro *selfie*! Lungo i sentieri coinvolti nel progetto troverete delle opere d'arte realizzate appositamente per scattare i vostri *selfie* in modo da documentare il vostro passaggio nei punti più suggestivi e panoramici dei percorsi, vicino a lettere giganti della parola Segnavie.

Il progetto è in corso d'opera e dall'estate 2020 numerose installazioni sono presenti sul territorio.

Dal sito www.segnavie.com è possibile avere un quadro delle localizzazioni e del progetto.

qualche suo aspetto e pure che qualcosa cambi in noi". (Italo Calvino)



Borghi, pievi e boschi: i percorsi in sella alla bici alla scoperta dell'Appennino

Se siete alla ricerca di un turismo *slow* e siete amanti della mountain bike, la Montagna Pistoiese è il luogo che fa per voi. Natura, boschi, borghi storici, chiese, pievi, prodotti locali da scoprire lungo itinerari ad anello di varie difficoltà e durata, adatti a tutte le esigenze.



Tutti in sella! Scopri la Montagna in mountain bike con EME_x

EMEx – Ecomuseo Mountain bike Experience – propone sei anelli cicloturistici, strutturati per conoscere il territorio su due ruote, in maniera *slow* e sostenibile. Ogni percorso è contrassegnato dal grado di difficoltà, a seconda del dislivello e della lunghezza. Gli anelli coprono tutta la zona della Montagna Pistoiese, toccando le tappe dell'Ecomuseo: tra paesaggi boscosi, borghi storici e indimenticabili panorami è possibile scoprire gli aspetti ambientali e culturali del territorio, visitando antiche strutture rurali (mulini ad acqua, ferriere, ghiacciaie, arditi ponti medievali) e godendo dell'incontaminata natura che ancora caratterizza questi luoghi. Dagli sportivi professionisti ai dilettanti; dagli appassionati della bicicletta alle famiglie, ognuno troverà la sua "strada" da percorrere. La mappatura GPX dei percorsi è disponibile sul sito www.ecomuseopt.it
Per info: N. Verde 800 974102



Tecnica, grinta e divertimento: i tracciati di Downhill vi aspettano

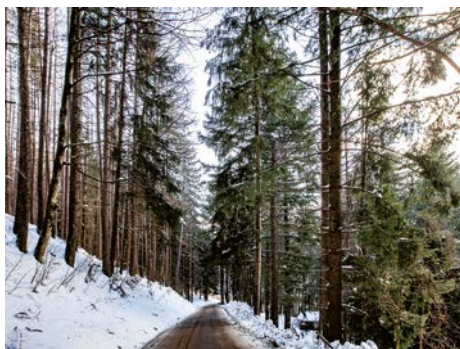


L'Appennino Pistoiese è meta perfetta per i *biker* appassionati di *Downhill*, sia per i tracciati che per i servizi.

A 1600 metri sopra Cutigliano si trovano: l'Abetone Gravity Park, uno dei *park bike* più grandi d'Italia servito da una moderna cabinovia che, nel 2019 è stato lo scenario della terza tappa dell'IXS Downhill European Cup; le piste della Doganaccia, aperte 9 mesi l'anno, dove, tra i boschi di faggio e abete rosso, si snodano 5 percorsi *Downhill* ed *Enduro* per tutti i livelli, da principiante a esperto.

Per chi volesse godere pienamente della bellezza della montagna, c'è anche la possibilità di essere accompagnati da guide ambientali, con pernottamento nei rifugi. Le biciclette da Downhill, Enduro ed E-bike si possono noleggiare direttamente all'arrivo della funivia alla Doganaccia.

<http://www.abetonegravitypark.it/index.html>
e per prenotare la bike: 335.6378522
https://doganaccia2000.it/downhill_mtb/
tel. 333.5392487 e 338.3294647.



fare a piedi". (Bruce Chatwin)



Le passeggiate di San Marcello



Il centro del paese è il punto di partenza di più passeggiate, accessibili a tutti, che permettono di scoprire i segreti di un territorio ricco di storia e denso di bellezza.

Lungo la passeggiata *Panoramica Nord* è possibile dissetarsi alla “fonte della vita” dove su una pietra è incisa la frase “alla fonte della vita chi vi beve si marita”.

Nella passeggiata *Panoramica Sud*, si costeggia il corso del torrente Limestone sfiorando le macerie degli antichi mulini di Mezzo; *l'Anello del Gufo* è una piccola escursione che, attraverso una meravigliosa foresta di castagno e cerro, conduce al paese di Gavinana; la *passeggiata di Poggio Giudeo* porta alla Grotta di Macereti che, come descritto da Massimo D'Azeglio nel suo “Niccolò de' Lapi”, servi da rifugio alla fuggiasca Lisa de' Lapi. Nei dintorni di *Val di Noce*, fa dà cornice al cammino il bosco di castagno, dove, specialmente nel periodo autunnale, si possono trovare funghi porcini e galletti. *L'anello paesano delle quattro contrade*, invece, è una vera e propria passeggiata nella storia del luogo: molti sono gli edifici antichi che si possono trovare lungo il percorso, occasione per fare un salto nel passato, camminando nel presente.



Le passeggiate di Maresca



Tre sono le passeggiate che interessano Maresca e dintorni e tre le tipologie di percorso tra cui scegliere.

Lungo la *passeggiata di Case Alte* si incontrano le caratteristiche borgate che costellano la periferia del centro di Maresca, composte da case, costruite ancor prima del paese, che mantengono i nomi delle famiglie che anticamente le abitavano: Case Milea, Case Zuccheri e Case Martini; si sfiorano Case Bizzarri e Case Marchionni rimanendo al di sotto di Case Paradiso dove si trovano le più antiche costruzioni dell'intero paese risalenti al XV secolo.

Percorrendo la *passeggiata della Ferriera*, si arriva all'Antica Ferriera Papini che, dopo un lungo e accurato restauro, è tornata al suo antico splendore ed è attualmente uno dei poli museali dell'Ecomuseo della Montagna Pistoiese. (Per info: 800 974102).

La *passeggiata del Crinalino* è un percorso che offre numerosi scenari suggestivi: il centro di Maresca, il ponticello in pietra e mattoni rossi sul torrente Maresca, campi coltivati, boschi di castagno ed ontano, per giungere infine ad incrociare, nei pressi di una “madonnina”, la strada panoramica di Bardalone.



CAMMINARE

“Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte

Montanaro *Trail Running*

Montanaro Trail è la gara podistica simbolo del territorio del Comune di San Marcello Piteglio: crinali, boschi, borghi storici fanno da contorno a un Ultra Trail che ormai ha raggiunto una dimensione nazionale. La manifestazione racchiude in sé due gare da 58 km e da 24 km, oltre a una camminata non competitiva di 12 km. Organizzata da ASCD Silvano Fedi sezione di San Marcello e patrocinata dal Comune di San Marcello Piteglio, la gara ruota attorno a un affiatato gruppo di promotori che lavorano tutto l'anno per la soddisfazione dei trail runner. Il percorso della corsa, quasi interamente su sentieri CAI, parte e arriva a San Marcello Pistoiese, attraversando boschi di castagno, faggio e conifere. Non mancano saliscendi emozionanti, piccoli paesi, ponti medievali e un passaggio su un suggestivo ponte tibetano sospeso sulla valle del fiume Lima.



montagne sono per me un sentimento". (Reinhold Messner)



Dal Ponte di Castruccio a Croce a Veglia, alla ricerca dei Cippi di Confine



Un'escursione tra paesaggi unici sulle
"Dolomiti della Val di Lima".

Un viaggio a ritroso nel tempo sulla linea di
confine tra il Granducato di Toscana ed il
Ducato di Lucca, alla riscoperta dei vecchi
Cippi Confinari.

Il sentiero (50 CAI PESCIA) inizia dalla dogana
destra del Ponte di Castruccio ed arriva al
Passo di Croce a Veglia: 2 ore e 30 circa
di cammino per l'andata e 1 ora e 30 per il
ritorno. Un solo sentiero, molte le attrazioni
per una camminata unica: centri





storici medioevali, vecchi poderi, assetti agrari tipici (Campi Chiusi), viabilità altomedievale (Strata unde veniunt Carfagnini), il ponte di Castruccio, vecchi opifici ad acqua, le vecchie dogane Granducali, si coniugano alla possibilità di vivere la biodiversità dei luoghi. Ulteriori informazioni su www.caipescia.it

sulle acque, ma camminare sulla terra". (Li Lin Chi)



Da Prunetta alle Sorgenti del Reno e la Croce delle Lari



Dal centro abitato di Prunetta, dopo aver lasciato alle spalle il portone di ingresso della chiesa, voltare a destra in via Le Lari e subito dopo a sinistra in salita. Sulla destra si apre un'ampia terrazza panoramica che guarda la pianura in direzione di Pistoia. Dopo appena m. 400, superate le ultime case, inizia lo sterrato e dopo circa km 1 di leggera salita il percorso raggiunge le sorgenti del fiume Reno a quota m. 960.

Sopra la sorgente, una terrazza naturale circondata da faggi e castagni è adibita ad area picnic dove è possibile sostare. Gli escursionisti più allenati possono proseguire l'itinerario: è possibile, attraversando un folto bosco, raggiungere il monte delle Lari dove al centro di un pianoro è posta una imponente croce di ferro.





Percorri i magici sentieri del CAI nella Montagna Pistoiese



Una rete di 110 sentieri per quasi 800 km di percorrenza: un'unica mappa interattiva che rende disponibili, agli appassionati camminatori, un gran numero di informazioni utili per pianificare gite ed escursioni anche di più giorni, vista la presenza dei punti di interesse relativi ai rifugi montani gestiti direttamente dal CAI.

I percorsi escursionistici sono scaricabili gratuitamente nel formato standard GPX utilizzabile sulle periferiche GPS più diffuse. Un percorso virtuale e dettagliate informazioni sul tragitto (località di partenza e arrivo, lunghezza, tempo di percorrenza, difficoltà) per scoprire le aree montane e collinari grazie ad itinerari, laghi, rifugi, luoghi di particolare interesse nella Montagna Pistoiese.

Comune
di San Marcello Piteglio



CAMMINARE

CAMMINI
ITINERARI
TREKKING

MOUNTAIN BIKE

A SAN MARCELLO PITEGLIO



MONTAGNA
PISTOLESE
IN TOSCANA, NATURALMENTE

